

## Was muss in meinen Koffer? (Checkliste)

- wichtige **medizinische Befunde** – sofern vorhanden
- Dauermedikation und Salben**, die während der Maßnahme benötigt werden
- Gültige **elektronische Gesundheitskarten**
- Zuzahlungsbefreiung** – sofern vorhanden
- Impfausweis** für Ihre Kinder
- Allergiepass** – sofern vorhanden
- wenn schwanger–Ihr **Mutterpass** mit dem Nachweis der Röteln- und ggf. Windpockenserologie
- Sofern Anspruch auf Ermäßigung besteht ( Studentin, Schülerin, Rentnerin ) der entsprechende Nachweis
- Badebekleidung, Badelatschen**
- Saunatuch** ,im Sommer ein **Strandlaken** für das Freibad
- Schwimmflügel** oder **Schwimmgürtel**
- Sportkleidung, Sportschuhe**
- Festes Schuhwerk**
- Hausschuhe** für die Kindergruppen
- Regenbekleidung**
- Lieblingsspielzeug** Ihrer Kinder
- Wecker, Radio**
- Haartrockner**
- Für Kleinkinder:**
- Ggf. **spezielle Babynahrung** für die ersten Tage
- Windeln**
- Babyphon**
- Kinderwagen** bzw. **Buggy**