

Mutter-Kind-Kur – das erfolgreiche Gesundheitsprogramm für Frauen

Wenn Mütter krank sind ist die Zukunft der Kinder schnell in Gefahr. Mütter erkranken häufig unter der besonderen Belastung, die ihr Alltag mit sich bringt. Psychosomatische Krankheiten wie Neurodermitis, Adipositas, Atemwegserkrankungen, Burn-out oder Magen-Darm-Störungen entstehen und verschärfen sich, wenn der Druck zu groß wird.

Eine Mutter-Kind-Kur bietet Ihnen qualifizierte, mütterspezifische Hilfe und Unterstützung.

Therapie nach einem ganzheitlichen Ansatz wirkt! In der Rehaklinik Zorge wird der Behandlungsplan individuell auf Sie zugeschnitten. Je nach Indikation setzt er sich aus ärztlicher Behandlung, psychologischer Beratung, Gesundheitsschulung, Physiotherapie, Sport- und Bewegungstherapie, indikationsspezifischen Angeboten, Entspannungsverfahren und Kreativangeboten zusammen.

Wir prüfen, ob die verordneten Maßnahmen wirksam sind und passen den Therapieplan entsprechend an. Wenn die drei Wochen in der Rehaklinik Zorge nicht ausreichend sind, ist eine Verlängerung möglich. Außerdem geben wir Ihnen Tipps für die Rückkehr in den Alltag und bereiten die ambulante Weiterversorgung oder den Kontakt zu Selbsthilfegruppen vor.

weiter zu [Indikationen, Diagnostik und Therapie](#)





Mutter Kind Kuren sind

- **dreiwöchige**, stationäre Vorsorge- oder Rehamaßnahmen für Mütter zusammen mit ihren Kindern
- **medizinisch erforderliche Gesundheitsmaßnahmen**, deren Notwendigkeit von Ihrem Arzt in einem Attest bestätigt wird
- **Pflichtleistungen** der gesetzlichen Krankenversicherung
- kein Urlaub! Im Mittelpunkt steht Ihr individuelles Behandlungsprogramm, stehen **Therapien und Anwendungen**
- für Ihre Kinder ein Erlebnis. Sie werden **in altersgerechten Gruppen betreut und gefördert**. Wenn auch für die Kinder ein ärztliches Attest vorliegt, werden Sie zusätzlich entsprechend ihrer Indikation behandelt

Wir beraten und unterstützen Sie gern bei der Beantragung einer Mutter-Kind-Kur.

[Infos zum Antrag](#)

Kontakt:

Kur + Reha GmbH

Eggstraße 8

79117 Freiburg

Beratungsteam 0800 2 23 23 73

Firmentelefon 0761 / 4 53 90 - 0

E-Mail [info\(at\)kur.org](mailto:info(at)kur.org)